

Утверждаю
Проректор по клинической работе
Газалиева М.А.
«31» 10 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ КАРЬЕРЫ

Карьера — это процесс самореализации человека через профессиональную деятельность, и начинается она не с трудоустройства (как принято считать), а с планирования.

Своевременное планирование делает процесс построения карьеры управляемым, а его эффективность — измеримой.

Для эффективного планирования своего профессионального развития необходима индивидуальная карьерная карта.

Карьерная карта, или карьерный план — это ваш личный GPS-навигатор для достижения желаемой цели, который может учитывать ваши сильные и слабые стороны как профессионала, а также ваши ценности и приоритеты.

Карьерный план:

- ✓ Держит вас в фокусе на будущих карьерных достижениях.
- ✓ Помогает взять ответственность за свое карьерное развитие.
- ✓ Концентрирует на успех.
- ✓ Помогает достигать подцелей и реализации себя в профессиональном плане.

Карьерный план состоит из трех основных компонентов.

1. Цель: выбор направления и цели развития.
2. Путь: этапы профессионального развития.
3. Ресурсы: необходимое образование, оборудование и т.д.

Шаг 1. Цель

Прежде всего стоит задуматься над вашей карьерной целью и ответить на следующие вопросы:

- ✓ *Кто я? Как я себя представляю?*
- ✓ *Куда я стремлюсь?*
- ✓ *За что я выступаю и во что верю? Какие ценности и принципы мне близки, играют в моей жизни основную роль?*
- ✓ *Каково мое нынешнее положение и куда я хочу прийти?*

- ✓ Чему я хочу посвятить свою жизнь?
- ✓ О каком будущем я мечтаю?
- ✓ Что мешает этому будущему стать реальностью? Какие мои недостатки не позволяют мне преодолеть эти препятствия? Что мешает мне стать кем я хочу?
- ✓ Какова моя цель в жизни? Что бы мне хотелось изменить или улучшить своей жизнью?

Шаг 2. Путь

Визуализировать и структурировать шаги по достижению вашей цели и желаемого образа себя.

Планирование карьеры включает в себя пять важных этапов:

- ✓ Оценка себя и выявление областей силы и способностей.
- ✓ Найти карьерные возможности, которые соответствуют вашим сильным сторонам.
- ✓ Постановка целей в личной и профессиональной жизни.
- ✓ Планирование действий по достижению целей.
- ✓ Периодическая оценка эффективности.

Для каждого этапа следует указать объективный дедлайн, чтоб цели достигались максимально комфортно.

Шаг 3. Ресурсы

Расписав свой путь развития как профессионала, важно учесть не только внешние ресурсы (курсы, оборудование, наставники, консультанты и т.д.), но и внутренние — качества, необходимые для того, чтобы стать востребованным и высокооплачиваемым специалистом.

✓ **Вовлеченность.** На работе мы проводим большую часть своего времени, поэтому ее нужно любить — иначе быстро потеряете желание профессионально расти, развиваться и достигать успехов в карьере.

✓ **Постоянное саморазвитие.** Востребованные специалисты всегда держат руку на пульсе всех нововведений в своей сфере, они постоянно обучаются и повышают квалификацию, чтобы предлагать самые актуальные и качественные услуги.

✓ **Самоорганизованность.** Высококласные специалисты не нуждаются в напоминаниях. Они умеют эффективно планировать свое время и стараются дать нужный результат.

✓ **Умение работать в команде.** Командная работа дает более высокий результат, чем одиночная. Если вы умеете работать в команде, значит, сможете принести больше пользы вашему работодателю.

Пример карьерного плана №1

Цель: кто я и куда стремлюсь	Какие сильные стороны	Какие мои слабые стороны и	Что я для	Кто может мне	Какие возможности дает мне	Какие возможности
------------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------	---------------	----------------------------	-------------------

	и навыки у меня уже есть	какие навыки нужно улучшить	этого делаю	помочь в развитии навыков	организация, где я работаю	есть на рынке труда

Пример карьерного плана №2

Карьерная цель	Финансовая цель	Дедлайн для достижения цели	Этапы достижения цели	Дедлайн для этапов	Ресурсы (кто и что мне может помочь, какие финансовые затраты нужны)
стать заведующим отделения		15.01.24г	1. пройти курсы...		
			2. изучить...		
			3. создать портфолио		
			4. составить резюме		

План по развитию карьеры — это ваше видение будущего и собственных достижений. Его правильное составление поможет избежать ненужных проблем и задержек профессионального роста.